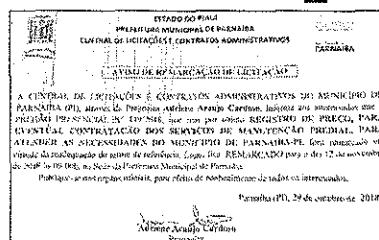


APÓS ELEIÇÕES

Não são poucos os relatos de pessoas que cortaram laços com uma amizade antiga, ou mesmo um vínculo familiar, por incongruências partidárias

Eleitores precisam retomar amizades



LUCRÉCIO ARRAIS

DO TERESINA

As eleições 2018 mostraram que há uma questão muito maior que a política que precisa ser resolvida: as relações de amizade. Não são poucos os relatos de pessoas que cortaram laços com uma amizade antiga, ou mesmo um vínculo familiar, por incongruências partidárias. Até que ponto este impasse emocional deve ser levado em conta?

Muitas vezes o caso precisa ser tratado com terapia.

E o que explica o psicólogo organizacional Mário Faustino. "Uma amizade, uma relação agradável entre pes-

soas, nunca deve ser afetada por política. Política é uma questão ideológica, cada pessoa tem sua forma de ver e querer as coisas. Não é porque alguém tem preferência por um partido que devemos discutir fora de cabível. É possível discutir as propostas, respeitando a forma de ver de cada um. Isto reflete imaturidade emocional", avalia.

Mário Faustino ressalta que o controle emocional deve falar mais alto que as crises. "Pessoas controladas não desfazem amizades. Mas se ficou uma aresta negativa, é ter maturidade para baixar a guarda e seguir a amizade.



PSICOLOGO diz que amizades não devem ser afetadas

coisa da vida. Não é louvável perder uma amizade por ideologia", acrescenta.

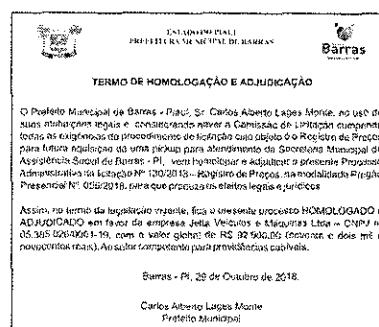
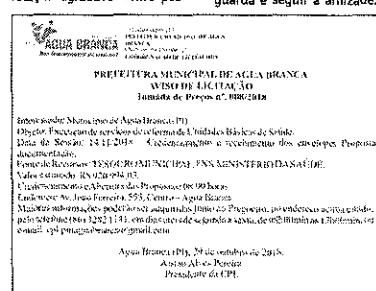
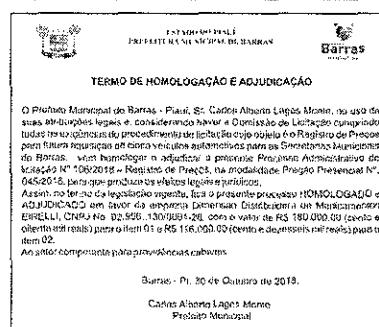
No entanto, é preciso entender que a política como fator externo pode influenciar na saúde mental de toda a população. "A saúde mental de uma pessoa é influenciada a partir do momento que ela se permite influenciar.

Quando há um prejuízo mental, com a má aplicação do serviço público, como a saúde, segurança, educação, o prejuízo é da nação toda", esclarece o psicólogo.

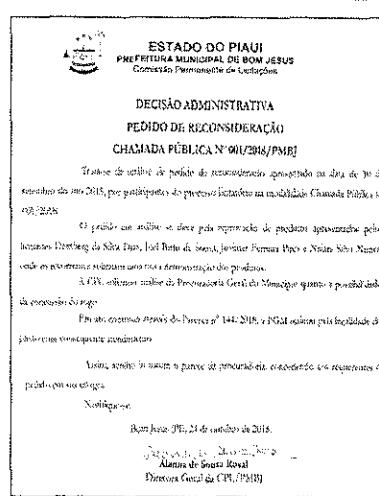
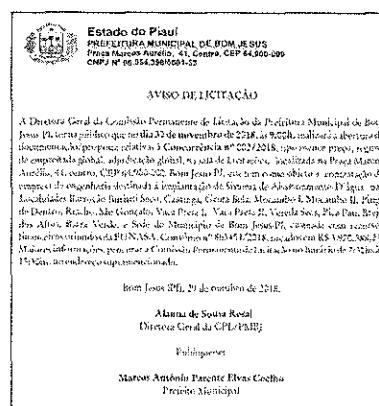
Em casos individuais, o problema deve ser resolvido com um bom acompanhamento profissional. "A fragili-

dade da pessoa com o resultado se dão por uma base mental não muito sólida. Se o resultado mexeu com o eu dela, é preciso de ajuda terapêutica. É preciso resolver os problemas angustiantes que causam desconforto", considera Mário Faustino.

O psicólogo organizacional ressalta que as pessoas não devem ter medo do futuro. "Elas devem planejar o hoje com coerência. A ansiedade se dá em pessoas que não estão preparadas psicologicamente ou não se garantiram com instrumentos para que o futuro chegue pleno. As ações precisam ser planejadas com cautela", finaliza.



A Unimed Teresina - Cooperativa de Trabalho Médico, consegue os clientes através de convênios com 1500 pacientes em seu atendimento na São João 1624 Centro, nos próximos 10 dias para tratar de assunto referente ao seu Plano de Saúde. Os recursos deverão dirigir-se ao Setor de Relacionamento com o Cliente.



5016827	ROMINA KELY ALVES NERES	109703	TERESA CRISTINA BORGES LINO DOS SANTOS
5011348	RONALDO HILBERT DA SILVA RIBEIRO	1011108	TELMA BRUNA DE JESUS RIBEIRO DE OLIVEIRA
5022392	RONALDO PINHEIRO DE MOURA	9074835	THAIZ LIMA
5020865	RONILDES DE MACEDO ESTERNES	919512	THAIR LORRAINE MONATO DASILVA
916941	ROSA MARIA RODRIGUES SANTOS ROSA	985812	THALISCA MAYARA SOUSA ORRACY
5016829	ROSA MARIA RODRIGUES SANTOS ROSA	5029535	THAYANA DA SILVA FREITAS
5073891	ROSA RIBEIRO COSTA PEREIRA	604976	THAYSE AUGUSTA DE CARVALHO LUZ
3011923	ROSENANE NIACELDO FALCAO CUNHA	945252	THIAGO JUANNE BESERCA TORRES
1600702	ROSENANGELA ANGALA SAKAMIA RIOINTO	501364	THEODOREU BENTRO GOMES ALVES JUNIOR
5075876	ROSENANGELA DE SOUZA SANTOS	501587	THIENEYNE FRANCIA VIEIRA DOS SANTOS
5012811	ROSENANGELA SANTIAGO RIBEIRO	610193	THIAGO BARRETO MELO
5079512	ROSELI MENESES FROTA SILVA	5005734	THIAGO SOUSA DAMASCENO MOREIRA SANHOS
491176	ROSILE JUDE LEANDRO MADUREIRA MELO	5008441	THIAGO HECLETON DO NASCIMENTO VIANA
96326	ROSVIANA ALVES	999165	THIAGO SIDNEY ALMEIDA
1016154	ROVANIA MARIA DA SILVA MOREIRA	5067233	THIARA LIRENOELIAS DE SOUSA
5012820	ROVANIA MARIA DA SILVA MOREIRA	5006171	THICIANA BEIS LAPIETY SA
91627	ROVANIA MARIA DA SILVA MOREIRA	50398	THIAGO SPATATO COCHA
5074651	RUBENS VIEIRA FONSECA	1010939	TISSIANE MARQUES DE ASSUNÇÃO COSTA
501204	REITH RODRIGUES DA SILVA	5006712	TIAGO Sales CORRÊA
5011521	RICARDO ALVES DE SOUZA	1014048	THIBATAN VAZ DA COSTA
5014655	RICARDO ALVES DE SOUZA	1001654	THILIAN CAT DAS BATISTAS
5012077	RICARDO ALVES DE SOUZA	3017123	VALDEMAR ALVES DA ROCHA
5012077	RICARDO ALVES DE SOUZA	1012216	VALDINE LIMA SANT'ANNA
5006661	SANDRA MARIA SOARES COSTA ARAÚJO	1003110	VAI DIANE BARBOSA DE ANDRADE
5004019	SANDRA MARIA SOARES COSTA ARAÚJO	5065290	VAI ERICA DE SOUSA SILVA
5009260	SANDRA MARIA SOARES COSTA ARAÚJO	5004685	VANIRIA GOMES STABILINI FARIA
5004237	SARA DA SILVA, MARCIA	5001071	VALÉRIA BRAGA GOMES FARIA
5063242	SARAH MORO LIMA	5003524	VALÉRIE VASNER DE FREITAS FERREIRA
5001242	SARAH MORO LIMA	5002513	VALMIR RODRIGUES DE ALÉNCAR
5015274	SARAH MORO LIMA	5007542	VALMIR RODRIGUES DE ALÉNCAR
5004507	SARAH MORO LIMA	5002425	VALMIR RODRIGUES DE ALÉNCAR
5007201	SAYONARA FIRMINA DE CARVALHO	5002478	VALQUERIA SOARES Faria
5005975	SAYONARA FIRMINA DE CARVALHO	5006842	VANDA DE JESUS ALPINAR
102632	SAYONARA FIRMINA TORRES	5007095	VANESSY MATIAS DA SILVA
5016489	SHASTIÃO RICHA LEAL NETO	1002075	VANESSA RIBEIRO DA SILVA
5016489	SÉRGIO FERREIRA SOARIS	5007111	VERA ASSALI DA SILVA
5052992	SÉRGIO MAGALHÃES LIMA	5001736	VERA BRUNA FERREIRA
5023991	SÉRGIO MAGALHÃES LIMA	5001516	VERONICA RODRIGUES SALLES
5076713	SHARI LALAYANA LIMA MENDES	5005303	VICENTE DE APULO DA COSTA TOCHINHO
5020920	SHARI LALAYANA LIMA MENDES	2016051	VILMAR DOS SANTOS BOCHA
5024926	SHIRLEY MARIA RODRIGUES	1012827	VILMAR RICARDO DE OLIVEIRA
5006753	SHIRLEY MARIA RODRIGUES	95270	VILMARTA DA SILVA SANTOS
5001000	SHIRLEY MARIA RODRIGUES DE MORAIS	1002119	WIRGINIA CELIA MOTTA XOSA DA CONCEIÇÃO
5032727	SHIRLEY MARIA DE MORAIS	5002094	VITOR MAGALHÃES BEZERRA
1006192	SHIRONY APARECIDA SALUSTIANA DE SOUSA	5003895	VITURINA PEREIRA ROSA
1006231	SOCIA PEREIRA DO NASCIMENTO	500699	VIVIANA RAQUEL SANTOS
1006231	SORAYA NODESTO BAISTA RAMOS	5007546	VIVIANE RIBEIRO DA SILVA
5003471	STELLA MARIS SOARES DE OLIVEIRA	100759	VIVIANE RIBEIRO DA SILVA
1006251	STHENIA MARIA DE OLIVEIRA	5005224	VIVIANE RIBEIRAS SIlva
99839	STHENIA MARIA DE OLIVEIRA	5008376	WALDER RODRIGUES DA CRUZ FILHO
1005049	STHENIA MARIA DE OLIVEIRA	3011318	WALDIR LUIZ NASCIMENTO DINIZ
5007454	STHENIA MARIA DE OLIVEIRA	500292	WALEMIR LIMA DOS REIS BRITO
5006970	SUÉLEN MARIA MELLO BOLSA PEREIRA	5011843	WALTAN BARROS BRANDAO LIMA
1003123	SUÉLEN PEREIRA DOS SANTOS	3013840	WALYDIA BARROS BRANDAO LIMA
5008991	SUÉLEN PEREIRA DOS SANTOS	5001447	WANESSA KASSIA ANDrade GOMES DE FREITAS
5012346	SUÉLEN PEREIRA DOS SANTOS	5005645	WANESSA KASSIA ANDrade GOMES DE FREITAS
5021981	SUZANI DE OLIVEIRA	5001341	WANESSA KASSIA ANDrade GOMES DE FREITAS
5005442	SUZANA LEONÍDIA SOUSA TORRES	5005641	WANESSA KASSIA ANDrade GOMES DE FREITAS
5001438	SUZANA MARIA SANTOS PIRES	5001460	WANESSA KASSIA ANDrade GOMES DE FREITAS
5001439	SUZANA MARIA SANTOS PIRES	5001462	WANESSA KASSIA ANDrade GOMES DE FREITAS
5001440	TAMARA DA SILVA OLIVEIRA	5002576	WEILI INGTON O MARISSO
100346	TAMARA DA SILVA OLIVEIRA	5006114	WELINA NEVIA ALVARENGA
5025603	TAMARA DA SILVA OLIVEIRA	5004099	WFENDELE REIS COSTA ARAÚJO
5002081	TATIANA DE ARAÚJO MIMIADA IRIGOY	1002876	WENDERLENE PEREIRA MARTINS LIMA
5005074	TATIANA MARIA FERREIRA SILVA MELO	1003359	WHILMIE BEZERRA DA COSTA
5002081	TATIANA MARIA FERREIRA SOARES	5006933	WILIAN GOMES DE FREITAS
5009310	TATIANA MONTEIRO GUTINHO VIEGAS	5006935	WILIAN KELVINSON ANDRADE GOMES DE FREITAS
5002100	TATIANE CAMBUSA MACUL DOS SANTOS	5006946	WILSON CARLOS DE SOUZA
5002113	TAYGO MARQUES DI ASSUNÇÃO COSTA	5001412	WILSON CARLOS DE SOUZA
5005807	TEIMA MARQUES DANTAS	5001417	WYDENEISADOLIMAARAUJO
5000751	TERESINA DE JESUS CARVALHO LEITE ANDRADE	885212	YVPA MACHADO FERNANDES DE SOUSA
		5007057	ZUNARIA RODRIGUES LIASTOSA VIEIRAS